

Colégio Estadual Ernani Vidal

Educação Física

Projeto PIBID

Supervisor Professor Mário Fidalgo

Planejamento das próximas 6 aulas a partir do dia 14/08

6° Ano

Ginástica

Ginástica Circenses

1° aula

- Confeção de malabares
- Cada aluno deverá confeccionar seu material, podendo assim levar para casa

Solicitar aos alunos que tragam cada um seu próprio material.

Bolas, swing poi (sugestão)

Material: arroz, jornal, barbante, bexigas, etc. (sugestão)

2° aula

- Término da confecção dos materiais

3° aula

- Atividades com os materiais confeccionado pelos alunos.

4° aula

Ginástica e suas modalidades

- Cambalhotas para frente e para trás, ponte, pirâmide, estrela entre outros. (Sugestão)

5° aula

Ginástica e suas modalidades

6° última aula de ginástica e suas modalidades

9° ANO

Futebol Americano

- 1° a 6° aulas ainda serão estabelecidas.

“ O Professor não ensina, mas arranja modos de a criança descobrir”.

Jean Piaget

Cronograma: seis aulas, 50 minutos cada aula

Referência: novaescola.org.br

“ O Professor não ensina, mas arranja modos de a criança descobrir”.

Jean Piaget